

## Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

V zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z. z.

Meno a priezvisko:	.....	
Bydlisko:	.....	
Dátum a miesto narodenia:	.....	
Diagnóza:	.....	
Zdravotná skupina:	.....	
Odporúčanie na:	oslobodenie od povinnej telesnej výchovy *) preradenie na osobitnú telesnú výchovu*)	
	od: ..... do: .....	
V ..... dňa .....		
	.....	odtlačok pečiatky a podpis lekára

\*) Nehodiace sa prečiarknite

### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
<b>1</b>	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
<b>2</b>	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.</li> <li>b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.</li> <li>c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.</li> </ul>
<b>3</b>	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.</li> <li>b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.</li> <li>c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).</li> </ul>
<b>4</b>	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.</li> <li>b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.</li> </ul>

VZOR

Meno a priezvisko zákonného zástupcu žiaka (u plnoletého žiaka meno a priezvisko žiaka), adresa

---

Gymnázium Janka Kráľa  
riaditeľstvo školy  
Ul. SNP 3  
953 42 Zlaté Moravce

Vec: Žiadosť o oslobodenie od telesnej výchovy

V Zlatých Moravciach dňa .....

Podpísaný žiadam o oslobodenie z hodín povinnej telesnej výchovy .....  
meno žiaka

nar.: ..... žiaka ..... triedy z dôvodu lekárskeho odporučenia, ktoré v prílohe prikladám.

.....  
podpis žiadateľa

Príloha: Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy